



Yoga your Voice Workshop

Wann? 22. Juni 2019 14:00 - 18:00

Wo? Anastasius-Grün-Gasse 21/6 - 1180 Wien

Preis: 100€

Anmeldung per Mail unter: enjoiyoga@gmail.com



Yoga your Voice eine OiYoga-EnjoyYourVoice-Kooperation

WAS ERWARTET DICH?

Ein Nachmittag voller Yoga und Stimmtraining! Du lernst Übungen, um Verspannungen zu lösen und um deine präsenste Körperhaltung zu stärken. Mit körperzentrierten Atem- und Stimmübungen bekommst du zusätzlich mehr Sicherheit beim Sprechen und Singen.

Freier Nacken oder Rücken? - Freie Kehle - Freier Geist!

ÜBER UNS

Leni Griesslehner: Ich bin eine 33jährige Musikerin und Vokaltrainerin, die SängerInnen und Sprechende auf ihrem stimmlichen Weg coacht. Der eigene Ausdruck und das Auftreten jederR Einzelnen ist mir dabei besonders wichtig ... der Humor darf dabei auch nicht fehlen. Mehr Infos unter www.enjoyyourvoice.com

Mirli Capek: Ich unterrichte seit 2014 Yoga in seinen verschiedenen Formen und lege dabei viel Wert auf Anatomie und die individuelle Anpassung einer jeden Pose. Meine Stunden sollen helfen die Freude an Bewegung (wieder) zu entdecken und sich im eigenen Körper wohlfühlen. Mehr Infos unter: www.oi-yoga.at